

Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово ОВЗ

Отд./корп

День

12.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	191	Каша овсяная молочная жидкая	208	20	190	4,30	5,8	29,8
	гор.напиток	3	Какао с молоком	200	15	172	3,6	3,3	13,7
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
		20	Кондит изд. (печенье)	55	15	144	2,4	4,25	22,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	64	Суп картофельный с лапшой домашней	250	25	141	3,2	3,6	23
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	100	30	188	13,4	13,4	3,2
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	180/5	20	233	6,5	4,4	40
	сладкое	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с. Имангулово

Отд./корп

День

13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126/227	Голубцы ленивые/ макароны отв.	100/185	53.20	331	12,50	9,60	46,2
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	Борщ с капустой и картофелем со смет.	250	28	98,75	11,75	5,12	11,75
	2 блюдо	83	Котлеты рыбные	100	31	134	9,72	6,84	8,3
	гарнир	183	Каша гречневая	185	30	312	10,6	6,8	46,3
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	15	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулов

Отд./корп

День

14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	135/146	Биточки мясные/пюре картофельное	235	48.20	341	15,7	18,2	27,6
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	15	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Суп картофельный с бобовыми	250	28	211.25	7,75	5,12	31,87
	2 блюдо	246	гуляш из отварной говядины	100	40	188	13,40	13,4	3,2
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	185	30	235.2	6,60	5,04	39,96
	сладкое	302	Чай с лимоном	207	20	54	0	0	14,00
	хлеб бел.	1.1	пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	ржаной	50	5	63	1,50	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

15.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	193	Каша гречневая вязкая на молоке	185	25	200	68	6,7	27,6
	гор.напиток	302	Чай с лимоном	207	20	54	0	0	14
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0	28
		4	Кондитеское изделие	55	23	144	2,4	4,25	22.январ
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	62	Суп картофельный с лапшой домашней	250	28	141	3.2	3.6	23
	2 блюдо	101	Жаркое по -домашнему	150	25	254	15,1	15	13,5
	гарнир								
	сладкое	300	Чай с сахаром	200	10	25	0.1	0,03	9,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	2	0	14



Школа

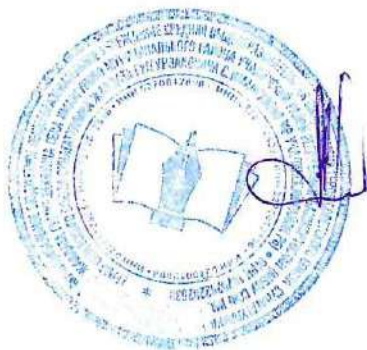
МБОУ СОШ с.Имангулов

Отд./корп

День

16.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	241	Сырники из творога	190	60	335,00	31,6	6,3	37,2
	гор.напиток	304	Кофейный напиток на молоке	200	15	101	3	2,8	16,6
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
		365	Масло сливочное	10	12	66	0,00	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Суп Крестьянский с крупой	250	28	138	2,8	6,6	15,3
	2 блюдо	173	Запеканка картофельная с овощами	180	25	207	5,2	9,4	23,4
	гарнир								
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	15	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1,2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

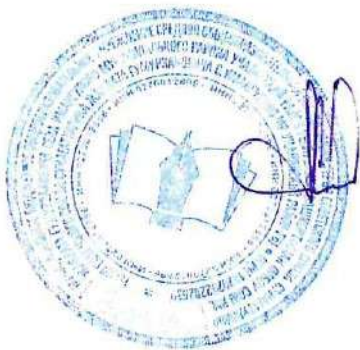
МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

19.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Каша пшенная молочная жидкая	185	25	223	6,50	8,2	30
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	20	25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	01.январь	хлеб	50	5	75	4	0,6	26,6
		368	Фрукты свежие (яблоки)	200	35	190	3,00	1	42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Рассольник Ленинградский	250	28	130	2,40	5,70	15,70
	2 блюдо	107	Рыбные палочки	70	22,04	124	7,20	7,40	6,90
	гарнир	146	Пюре картофельное	155	25	137	3,10	4,60	20,10
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	15	110	1,00	0,05	27,50
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15,00
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,50	0,30	14,00



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	83/146	Котлеты рыбные/пюре картофельное	255	86	271	12,82	11,44	28,4
	гор.напиток	324	Сок фруктовый (яблочный)	200	20	76	0	0	20
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	57	Щи по-уральски с крупой	250	28	78	1,8	4,3	6,7
	2 блюдо	97	Жаркое по-домашнему	250	35	254	15,1	15	13,5
	гарнир								
	сладкое	300	Чай с сахаром	200	10	25	0,1	0,03	9,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	4,3	0,6	26,6
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	2,6	0,5	13,4



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126/227	Голубцы ленивые/макароны отварные	285	70	331	12,50	9,6	46,2
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	64	Суп картофельный с лапшой	250	28	141	3,20	3,60	23
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	100	40	188	13,40	13,4	3,20
	гарнир	226	Бобовые отварные	184	15	257	16,1	4,2	33,7
	сладкое	196	Чай с лимоном и сахаром	207	15	54	0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

22.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	Каша пшеничная молочная жидкая	260	25	331	9,30	13	45,3
	гор.напиток	304	Кофейный напиток на молоке	200	20	101	3	2,8	16,6
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
		4	Кондитерское изделие	55	15	144	2,4	4,25	22,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	Борщ с капустой и картофелем со смет.	250	28	98,75	11,75	5,12	11,75
	2 блюдо	120	Плов из отварной говядины	250	35	465	18,50	20,1	50,10
	гарнир								
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	15	110	1,00	0,05	27,50
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

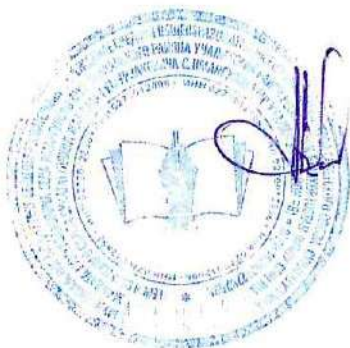
МБОУ СОШ с. Имангулово

Отд./корп

День

23.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	136/183	Биточки мясные/каша гречневая	265	48,2	472	18,20	17,70	53,9
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	15	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	123	4	0,05	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты с картофелем	250	28	103	2	6,2	8,8
	2 блюдо	135	Биточки мясные с морковью	80	23,2	204	12,6	13,6	7,5
	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	185	15	248	4,4	4,7	45
	сладкое	300	Чай с сахаром	200	10	25	0,1	0,03	9,1
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

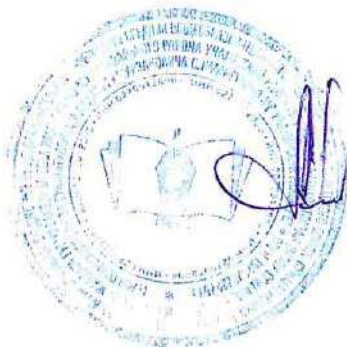
МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

26.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	241	Сырники из творога	190	60	335	31,60	6,3	37,2
	гор.напиток	304	Кофейный напиток на молоке	200	20	101	3	2,8	16,6
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Суп Крестьянский с крупой	250	28	138	2,80	6,60	15,3
	2 блюдо	99	Биточки мясные с морковью	90	23,2	151	8,00	8,02	10,60
	гарнир	227	Макароны отварные с маслом	185	30	233	6,5	4,4	40
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1,00	0,05	27,50
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа МБОУ СОШ с. Имангулово Отд./корп День 27.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	134/227	Рыбные палочки/макароны отварные	255	52,04	503	21,90	23,60	48,5
	гор.напиток	196	Чай с лимоном и сахаром	207	10	54	0	0	14
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	69	Суп из овощей	250	28	86	1,9	3,5	10,7
	2 блюдо	215	Каша гречневая с мясом	200	40	321	10,6	11,6	40,5
	гарнир								
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	10	321	10,6	11,6	40,5
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулов

Отд./корп

День

28.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	101/146	Тефтели мясные/пюре картофельное	235	47,8	391,00	18,2	19,60	33,6
	гор.напиток	324	Сок фруктовый (яблочный)	200	20	76	0	0	20
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	68	Суп лапша домашняя (без картофеля)	250	28	105	2,7	4,4	12,9
	2 блюдо	173	Запеканка картофельная с овощами	180	25	207	5,2	9,4	23,4
	гарнир								
	сладкое	300	Чай с сахаром	200	10	25	0,1	0,03	9,1
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

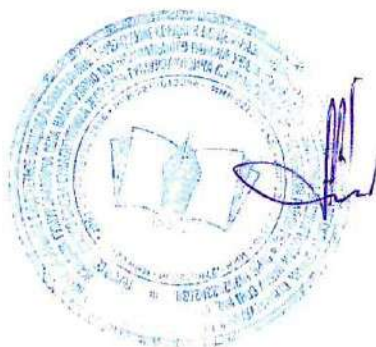
МБОУ СОШ с. Имангулово

Отд./корп

День

29.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	Каша пшеничная молочная жидкая	260	25	331	9,30	13,00	45,3
	гор.напиток	184	Чай с саъаром	200	20	25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
		4	Кондитерское изделие	55	15	144	2,40	4,25	22,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	Борщ с капустой и картофелем со смет.	250	28	98,75	11,75	5,12	11,75
	2 блюдо	83	Котлеты рыбные	100	31	134	9,72	6,84	8,3
	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	185	15	248	4,4	4,7	45
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	15	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	1,5	0,3	14
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с. Имангулово

Отд./корп

День

30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	136/183	Биточки мясные/каша гречневая рассып.	265	48,2	472	18,20	17,70	53,9
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	15	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
		368	Фрукты свежие (груша)	200	40	190	3,00	1	42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты с картофелем	250	28	103	2	6,2	8,8
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	100	30	188	13,4	13,4	3,2
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	185	30	233	6,6	5,04	39,96
	сладкое	310	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

